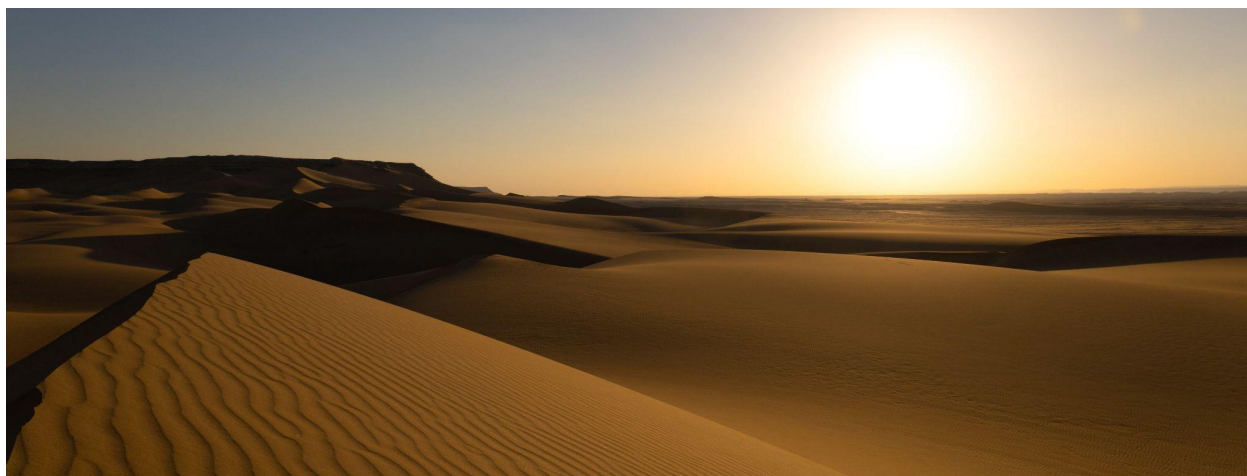


De Roep van de Woestijn

Een (innerlijke) tocht door de Egyptische woestijn

10 daagse bezinnings- en wandelreis | kleine groep (max. 12 deelnemers)

Datum: **18–27 januari 2027**



Wat fijn dat je interesse hebt in ‘De Roep van de Woestijn’. Deze reis is een bezinnende wandeltocht door de adembenemende westelijke woestijn van Egypte voor wie voelt dat het tijd is om te vertragen, te herijken en opnieuw richting te ervaren in leven, werk of leiderschap.

De woestijn is een plek van eenvoud en waarheid. De stilte is zo groots dat je jezelf weer kunt horen. Terwijl je dag na dag wandelt, valt de ruis weg en ontstaat ruimte om te luisteren naar wat werkelijk van betekenis is. Offline, los van vaste patronen, stap je met een frisse blik het nieuwe jaar in.

Kies voor eenvoud, ruimte en waarheid.

Luister naar de roep van de woestijn.

De reis

We starten in Caïro en reizen door naar de groene Bahariya Oase, waar we rustig landen en wennen aan het ritme van Egypte. Vanuit deze traditionele oase trekken we de woestijn in en laten we de bewoonde wereld achter ons.

Vijf dagen lang trekken we te voet als karavaan door de woestijn, begeleid door ervaren bedoeïenen. We wandelen in een rustig tempo door steeds wisselende landschappen: de rauwe Black Desert, de verstilde White Desert met haar sculpturale vormen, open vlaktes, zandduinen,

kristalbergen en onverwachte oases en bronnen. We reizen met jeeps naar de woestijn, waarna we dagen zullen wandelen en ook één dag met kamelen rondtrekken.

We slapen onder de sterrenhemel of in een tent, eten vers bereide maaltijden van het kampvuur en leven in het ritme van de natuur. 's Avonds is er ruimte voor stilte, ontmoeting, muziek, kampvuur en verhalen van 1001 nacht.

Na onze tijd in de woestijn keren we weer terug naar de groene Bahariya oase waar we genieten van warmwaterbronnen en meegenomen worden in het dagelijkse leven van de lokale bevolking. We zullen overnachten in een sfeervolle eco lodge tussen de dadelpalmen.



Wat deze reis je kan brengen

Door het dagelijkse wandelen, de eenvoud van het nomadenleven en de stilte van de woestijn ontstaat vanzelf vertraging. Je hoeft nergens naartoe, behalve zijn met jezelf. Onderweg nodigt de woestijn je uit om te luisteren, te voelen en opnieuw af te stemmen.

We volgen geen strak programma, maar het ritme van de natuur. Tijdens stille wandelingen en (optioneel) ademwerk, kleine reflectie-opdrachten en deelmomenten rond het kampvuur begeleiden **Usha en Jennecke** je in dit proces. Er is ook ruimte voor een korte *solo quest*: een aantal uur alleen zijn in de uitgestrektheid van de woestijn, met niets anders dan jezelf en het landschap.

Deze reis helpt je om hoofd, hart en lichaam sterker met elkaar te verbinden. Om je innerlijke kompas te verfijnen en persoonlijk leiderschap te verkennen. Wat zich hier ontvouwt, werkt door in je leven en werk bij terugkomst thuis.

Begeleiding

Deze reis is een samenwerking tussen [Inside Nature \(Usha Henning\)](#), [Inside Nature Adventures](#) (het lokale bedoeïenen team) en [Nooma / KO'AN Training \(Jennecke Stradmeijer\)](#).



Usha Henning is opgeleid als natuurgeneeskundig therapeut en natuurcoach en heeft in België een praktijk voor persoonlijke coaching, loopbaanbegeleiding en teamcoaching in de natuur. Tijdens een wereldreis in 2008 werd zij diep geraakt door Egypte, de woestijn en haar man Ahmed, waarna zij enkele jaren in Egypte woonde. De palmvelden van de Bahariya Oase en de stilte van de woestijn voelen voor haar als een tweede thuis. Usha spreekt Arabisch, kent de lokale cultuur van binnenuit en begeleidt inmiddels al meer dan 17 jaar

(verdiepende) groepsreizen in Egypte.



Jennecke Stradmeijer is (levens)coach en ademcoach en begeleidt zowel jongeren als volwassenen in het verdiepen van lichaamsbewustzijn en innerlijk leiderschap. Ze werkt veel in en met de natuur en begeleidt onder andere pelgrimstochten en huttentochten in binnen- en buitenland. Tijdens een woestijn *solo quest* in 2019 werd zij diep geraakt door de grootsheid, stilte en transformerende kracht van de woestijn.

In 2025 ontmoetten Usha en Jennecke elkaar in de woestijn, waaruit deze samenwerking ontstond. Samen creëren zij een veilige, gedragen en liefdevolle bedding,

waarin ruimte is voor ieders eigen proces. Met aandacht, ervaring en diepgang.

De praktische uitvoering ter plaatse wordt verzorgd door een **ervaren team van lokale bedoeïenen**: woestijnguides, chauffeurs en koks die de woestijn door en door kennen en met grote zorg voor ons klaar staan.

Voor wie

Deze wandelreis is bedoeld voor mannen en vrouwen met een **normale conditie**, die voelen dat het tijd is om:

- terug te komen bij hun essentie/natuur
- te vertragen, verstillen en opnieuw richting te voelen
- uit dagelijkse rollen en patronen te stappen en tijd nemen voor jezelf

- hun innerlijke kompas te verfijnen
- zich te laten raken door de stilte, grootsheid en schoonheid van de woestijn

Twijfel je of deze reis bij je past, of heb je nog vragen? Neem gerust contact met ons op.

Bijdrage

De totale bijdrage voor deze reis bedraagt **€ 2.650 per persoon**.

Deze is opgebouwd uit:

- **€ 1.450 p.p.** voor accommodatie, vervoer en begeleiding door de lokale bedoeïenen
- **€ 1.200 p.p.** voor organisatie, coaching en begeleiding door Inside Nature en Nooma / KO'AN Training
(inclusief btw voor particulieren, exclusief btw voor zelfstandige)

Vroegboekorting: boek je reis voor 1 juni 2026 en ontvang 100 euro korting! (€2550 ipv €2650 p.p.)

Inclusief

- Alle overnachtingen en vervoer
- Alle gezamenlijke en van te voren vastgelegde ontbijten, lunches en diners.
- Begeleiding van Usha en Jennecke en facilitatie door de bedoeïenen.

Exclusief

- Vliegtickets (retour Brussel / Amsterdam / Düsseldorf – Caïro, vanaf ca. € 350 p.p.) Je boekt zelf je vliegticket; we adviseren je hier graag in. We vragen je ook pas te boeken nadat bevestigd is dat er voldoende deelnemers zijn en de reis kan doorgaan.
- Visum Egypte (€ 25, te verkrijgen bij aankomst)
- Toeslag eenpersoonskamer: € 120 p.p.
- Reis- en/of annuleringsverzekering
- Fooien voor de bedoeïenen (indicatie € 70 p.p.)
- Extra uitstappen, verlenging van de reis en souvenirs



We reizen in een kleine groep (max. 12 deelnemers) en de reis gaat door bij minimaal 6 deelnemers.

Verlenging van je reis in Caïro en/of in de mooie Eco lodge in de Bahariya Oase is mogelijk, we geven je graag tips.

Tip:

Er is de mogelijkheid om bomen te planten in de Bahariya Oase ter compensatie van de CO₂-uitstoot van je vliegreis.

Kan jij de roep van de woestijn horen? Neem dan [contact](#) met ons op.

Warme groet,

Jennecke en Usha



Hills and desert offer the healing effect in the soul.

Silence invites you to quite your mind. Sand and wind teach you how to let things go.

Sun reminds you of the sunrise and sunset, that everything is impermanent.

Camels reminds you that this is your journey, not your destination.

Stars reminds you of the million blessings you have in your life.