

Transformerende coachreis

10-daagse wandelreis M/V

LOPEN DOOR DE WOESTIJN, IN HET NIETS, IN DE STILTE



Ben je op zoek naar een nieuw avontuur, verdieping en contact met (jouw) pure natuur? Kom terug bij jouw essentie en ga met ons mee naar de Westelijke Sahara in Egypte!

Tijdens deze 10-daagse reis naar de woestijn in Egypte ga je *op een diepgaande manier met jezelf aan de slag*, zonder de afleiding van het hectische bestaan dat we doorgaans leiden.

- Lopen door de woestijn in het niets, in de stilte
- Verbinden met de natuur op een manier dat alleen in de woestijn kan
- Verbinden met een groep mensen die allemaal avontuur willen in combinatie met diepgang én luchtigheid
- Verbinden met jezelf door de stilte, door de gesprekken, de spiegels van de ander
- Opnieuw in je kracht komen, je persoonlijke leiderschap vinden, jezelf uitdagen

Een reis naar de Egyptische Sahara is een unieke ervaring. Tijdens deze wandelreis lopen we dagen achter elkaar door verschillende natuurfenomenen. De stilte, de diepgang, de sharings en het plezier vormen een bijzondere combinatie die jou een onvergetelijke ervaring geven. Je krijgt een kijkje in het leven van de bedoeïenen. Ze brengen ons naar de mooiste plekken zonder toeristen; te voet, met jeeps en op de dromedaris. Daarnaast zorgen ze voor heerlijk vers gemaakt, traditioneel eten! 's Nachts slaap je onder de sterrenhemel (of in een tentje).

De reis wordt georganiseerd door een fantastisch en professioneel [bedoeïenenteam](#) en begeleid door Anselma Prins van [Lef in Business](#) en Usha Henning van [Inside Nature](#).

Over deze reis

Je wordt begeleid door Anselma en Usha die 24/7 voor je klaarstaan. Daarnaast ontvang je van allebei persoonlijke coaching. Usha heeft jarenlange ervaring in het begeleiden van diverse verdiepende groepsreizen (in de woestijn) en persoonlijke (natuur) coaching. Anselma werkt al jaren veel één op één met mannen en het lijkt haar fantastisch als mannen en vrouwen samenkomen in een groepsreis. Waar kan dat beter gebeuren dan tijdens een transformerende coachreis in Egypte? We hebben een programma samengesteld waar ruimte is voor raakbaarheid in combinatie met je persoonlijk leiderschap en volledig in je kracht staan. Diepgang wordt afgewisseld met luchtigheid. Lopend door de woestijn, loop je naar jouw authentieke kracht.



Meditaties, 24 uur stilte, rituelen, sharings, ademwerk zijn onderdelen van deze reis. Daarnaast is er ruimte om ter plekke systemische opstellingen te doen, nieuwe rituelen te laten ontstaan, te dansen en je eigen stilte op te zoeken. Dit alles in een ontspannen, plezierige sfeer.

De woestijn doet iets met je! Door de directe connectie met de pure natuur van de woestijn, kom je versneld in verbinding met jezelf en met elkaar. Er is ruimte om het leven van de bedoeïenen van dichtbij te ervaren en met hen samen te werken, bijvoorbeeld in allerlei fysieke activiteiten.

Wil je tijdens de reis meer fysieke uitdaging of wil je juist meer vertragen? Er is afstemming op maat mogelijk.

Reisprogramma



In deze tiendaagse reis (acht volle dagen in Egypte waarvan vijf volle dagen in de woestijn) nemen we je mee naar een prachtig deel van de westelijke Sahara waar de woestijn zich in

verschillende gedaantes laat zien. Van de zwarte woestijn, grote zandduinen en mooie gebergtes met kloven tot aan prachtige woestijn met kristalformaties.

Na aankomst in Caïro rijden we naar een authentiek Egyptisch oasedorp en slapen daar in een eco-lodge midden in de dadelvelden. Op dag twee maken we kennis met elkaar én met de bedoeïenen en hun leven, vertoeven we in de oase, picknicken in de bijbehorende tuinen en en genieten we van authentiek Arabisch eten. De volgende dag vertrekken we per jeep naar de woestijn. Daarna zullen we ons per jeep (eerste dag), te voet (drie volle dagen) en op een kameel (volle dag) verplaatsen en zul je verrast worden door het afwisselende landschap dat de woestijn rijk is. We slapen onder de sterrenhemel (of als je wilt in een tentje) en we worden begeleid door een team van toegewijde bedoeïenen die zorgen voor de logistiek, fijne plekken om ons kamp op te slaan en overheerlijk (als je wilt vegetarisch) eten. Vijf dagen gaan we de ruimte en de stilte in om de verstillings in onszelf te ervaren. We doen meditatie, sharings en rituelen en laten het programma als vanzelf ontstaan: de woestijn doet de rest.

Na vijf nachten keren we terug naar de eco-lodge om daar nog te zwemmen in een natuurlijke bron, lekker uit te rusten en te overnachten. Op de laatste dag sluiten we ons avontuur af en reizen naar Caïro voor de laatste nacht en nog een gezamenlijk diner. De volgende ochtend worden we vroeg naar het vliegveld gebracht.

Wat kun je verwachten?

- Datum – 10 dagen tussen 28 november en 14 december 2026 (*exacte data volgen zo snel als mogelijk*)
- Manier van reizen – Jeep, wandelend, kamelen
- Overnachtingen zijn een combinatie van hotels, eco-lodges, 'camping out' en onder de sterren
- Max. deelnemers is 10, minimum is 6.
- Kosten bedragen € 2650,- exclusief vlucht
- Inclusief: alle transfers, overnachtingen, 3 verse maaltijden per dag en drankjes.



Dit bedrag is exclusief de heen- en retourvlucht! Deze kunnen nog niet geboekt worden. We informeren je zodra hier meer informatie over is. Mocht je eerder willen komen of langer willen blijven dan kan dat natuurlijk ook, tegen een meerprijs.

In het bedrag zijn eveneens geen persoonlijke uitgaven opgenomen (zoals souvenirs). Ook een visum (€ 25,-) zul je zelf moeten aanschaffen. Dit

geldt ook voor een (verplichte!) reis- en annuleringsverzekering. Fooien (circa € 50 – € 70 p.p.) komen eveneens voor eigen rekening.

Ben je toe aan avontuur, diepgang en écht contact met jouw pure natuur? Ga dan met ons mee naar de woestijn van Egypte – waar stilte, leegte en oneindige ruimte je terugbrengen naar jezelf.