



### **Liebe zukünftige Wüstenreisende(r),**

Wie schön, dass du Interesse an unserer Naturerlebnisreise in die Wüste Ägyptens hast!

Wir freuen uns natürlich sehr, wenn du dich entscheidest, mit uns dieses besondere Abenteuer zu erleben.

Im Folgenden findest du viele wichtige Informationen auf einen Blick. Solltest du noch Fragen haben:

Zögere nicht, uns zu kontaktieren!

---

### **Naturerleben im Rhythmus der Beduinen**

Eine 10-tägige Gruppenreise voller Achtsamkeit, Stille, Meditation und Kreativität.

#### **Zurück zur Natur**

Die ägyptische Sahara wirkt mit ihrer Weite und überwältigenden Stille geradezu magisch auf jeden, der seine Spuren im Sand hinterlässt.

Auf dieser Reise kannst du das Wüstenleben, die beeindruckende Natur und die uralten Traditionen der Beduinen kennenlernen – jenes Volk, das seit Jahrhunderten in der Sahara lebt.

Sie begleiten uns auf unserer Reise. Du folgst dem Rhythmus der Wüste, geführt von den Beduinen. Wir erkunden verschiedene Gebiete der ägyptischen Wüste – zu Fuß, mit dem Jeep oder auf dem Rücken eines Kamels.

Du erlebst die Reise zusammen mit den Einheimischen und übernachtet unter dem beeindruckenden Sternenhimmel.

Wir laden dich ein, deinem eigenen natürlichen Rhythmus zu folgen und dich von der Wüste inspirieren zu lassen.

Täglich bieten wir – völlig freiwillig – vertiefende Übungen an: Meditation, Solozeiten, Stille, Rituale, Tanz und Bewegung, kreative Impulse sowie Naturcoaching helfen dir, dich tiefer mit dir selbst, deinem Wesenskern und dieser einzigartigen Landschaft zu verbinden.

Verbindung mit deinem Wesenskern, deiner Essenz, deiner Seele... genau das findest du in der Wüste ganz natürlich wieder. Du triffst niemanden außer der Natur, den Beduinen und unserer Gruppe.

Wusstest du, dass die Verbindung mit der Reinheit der Natur der direkteste Weg zu dir selbst ist?

**Authentizität garantiert!**

---

### Was wirst du erleben?

- Eine Woche intensives Eintauchen in das Wüstenleben und in die Traditionen der Beduinen
- Erkundung des Alltagslebens in der Bahariya-Oase mit liebevoller Gastfreundschaft der lokalen Bevölkerung: Spaziergänge durch Dattelpalmenhaine, Besuch bei Bauern, traditionelles Brotbacken, Baden in Thermalquellen
- Vielfältige Landschaften der westlichen Wüste entdecken: zu Fuß, mit dem Kamel oder im Jeep
- Kombination aus Naturcoaching, Meditation und kreativen Übungen für mehr Verbundenheit, Inspiration und innere Ruhe
- Überraschende Begegnungen mit der Wüste und dem, was sie dir zeigen möchte
- Gemeinsam am Lagerfeuer: frisch gekochtes Essen, traditioneller Tee und handgemachte Beduinenmusik
- Übernachtungen im Eco-Resort oder unter dem beeindruckenden Sternenhimmel (auf Wunsch im Zelt)



---

### Verbindung mit der Natur

Während dieser Reise kannst du erleben, wie dich die Reinheit der Natur und die Stille der Wüste ganz von selbst zu dir zurückführen.

Du schläfst unter Sternen, kochst am Lagerfeuer, erlebst die Weite und die stille Schönheit

der Natur sowie die herzliche Gastfreundschaft der Menschen vor Ort.

Du findest zurück in den Rhythmus des Beduinenlebens – frei von Stress und Verpflichtungen.

Unser Team ist jederzeit für dich da.

Es gibt auch viel Raum für persönliche Vertiefung: Ob allein oder gemeinsam – Momente der Stille, Meditation am Morgen, kreative oder reflektierende Übungen stehen dir offen.

Wichtig ist: Du folgst deinen eigenen Bedürfnissen. Nichts ist verpflichtend – Freude und Wohlbefinden stehen im Mittelpunkt.

Wenn du Interesse an persönlichem Coaching hast, kannst du dies ebenfalls gerne ansprechen.



---

### **Folge deinem eigenen Rhythmus**

Du bist frei, an den stillen und vertiefenden Momenten teilzunehmen – alles ist ein Angebot, nichts ein Muss.

Wir legen großen Wert darauf, dass du auf dieser Reise ganz du selbst sein darfst. Ob du Geselligkeit suchst oder Ruhe – alles ist willkommen.

Es ist **deine Reise!**

Im Gegensatz zu vielen Pauschalreisen erlebst du mit uns eine intensive Verbindung zu Ägypten, den Menschen und der Natur.

Wir laden dich ein, mit uns Sand, Wind und Sonne zu trotzen – erlebe Tage voller Staunen und kühle Nächte unter dem Sternenhimmel.

---

### **Begleitung**

Unser Team ist das Herz von Inside Nature Adventures.

Mit unserer Erfahrung und Leidenschaft sorgen wir dafür, dass du deine Reise in vollen Zügen genießen kannst.

Ein professionelles Team lokaler Beduinen (Wüstenguides, Fahrer und Köche) übernimmt vor Ort die Organisation.

Sie kennen die Wüste wie kein anderer und sorgen liebevoll dafür, dass es dir an nichts fehlt. Sie spüren intuitiv, was die Gruppe und die Natur brauchen, und passen den Rhythmus der Aktivitäten daran an.

**Usha** ist ausgebildete Naturheiltherapeutin und Naturcoach und betreibt in Belgien eine Praxis für persönliche Beratung, berufliche Neuorientierung und Teamcoaching in der Natur. Während einer Weltreise im Jahr 2008 wurde sie von Ägypten, der Wüste und ihrem heutigen Mann Ahmed verzaubert und blieb mehrere Jahre dort. Sie spricht gut Arabisch und kennt die lokalen Sitten und Bräuche sehr gut.

**Ahmed** stammt aus einer Beduinenfamilie in der Bahariya-Oase und ist tief mit dem Wüstenleben verbunden.

Er hat langjährige Erfahrung im Tourismus als Guide und Hotelmanager. Er studierte Soziale Arbeit in Kairo, spricht gut Englisch und Niederländisch und lebt seit 2012 in Belgien. Er liebt es, anderen die Schönheit und Einfachheit der Wüste zu zeigen und mit ihnen zu teilen.

---

### **Ziel: die Westliche Wüste Ägyptens**



Die Sahara ist die größte Wüste der Welt und erstreckt sich über ganz Nordafrika.

Die westliche Wüste Ägyptens ist besonders vielfältig – in einem relativ kleinen Gebiet findest du schwarze Berge, weiße Kalksteinformationen, wandernde Dünen, Kristallformationen und grüne Oasen mit frischen Quellen.

Die magische Wirkung dieser Stille und Weite berührt jeden tief.

Weitere Informationen zu den einzelnen Orten findest du auf unserer Website.

---

## **Programmübersicht**

**Tag 1:** Ankunft in Kairo, Transfer (4,5 Std.) zur Bahariya-Oase, Übernachtung im Eco-Resort

**Tag 2–3:** Erkundung der Oase, Besuch lokaler Familien, Sonnenuntergang auf dem English Mountain, Baden in Thermalquellen, Übernachtung im Eco-Resort

**Tag 4:** Aufbruch in die Wüste, erste Station: Schwarze Wüste, Aufbau des Basiscamps, Übernachtung unter Sternen oder im Zelt

**Tag 5–7:** Erlebnistage in der Wüste (zu Fuß, mit Kamel und Jeep), Besuch der Weißen Wüste, Agabat, Crystal Mountain, kreative & meditative Übungen, Lagerfeuerabende

**Tag 8:** Rückkehr in die Oase, Freizeit, Abschlussritual

**Tag 9:** Rückreise nach Kairo, Stadterkundung & Abendessen im Al Azhar Park, Übernachtung im Hotel

## Tag 10: Rückflug

**Optionale Verlängerung:** Verlängern Sie Ihren Aufenthalt in Kairo oder der Bahariya-Oase!

Vorschläge beinhalten: den Besuch der Pyramiden, ägyptischer oder koptischer Museen, Sufi-Tanz-/Musikvorführungen, der Al-Azhar-Moschee und des -Parks, der Zitadelle, des Kairo-Turms oder eine Felukkenfahrt auf dem Nil.

Kontaktieren Sie uns für weitere Details, wenn Sie interessiert sind.

---

### Beitrag

- **1095 € p.P.** für Unterkunft, Transport und Beduinenbegleitung in Ägypten
- **895 € p.P.** für Organisation, Coaching & Inside Nature-Begleitung (inkl. MwSt. für Privatpersonen, exkl. für Firmen)  
→ **Gesamt: 1990 € p.P.**  
→ **Frühbucherrabatt bis 1. Juni 2025: 100 € Ermäßigung** → **nur 1890 € p.P.**



### Nicht inbegriffen:

- Flugtickets (ab ca. 300 € p.P.)
- Visum (25 € bei Ankunft in Kairo)
- Einzelzimmerzuschlag: 120 €
- Reise-/Stornoversicherung
- Trinkgelder (ca. 50–70 € gesamt für die Beduinen)
- Ausflüge außerhalb des Programms & Souvenirs

### Hinweis zu Trinkgeldern:

Die Beduinen wissen nie, wann sie wieder Arbeit haben. Trinkgelder sind eine wichtige Einkommensquelle und werden gerecht auf alle verteilt. Es gibt kein Sozialsystem oder Krankenversicherung.

---

### Flug & Teilnehmerzahl

- Max. 15 Teilnehmer, Mindestteilnehmerzahl: 6
- Buche dein Flugticket **erst nach Bestätigung der Reise** durch uns!
- Direkte Flüge mit EgyptAir oder NileAir empfohlen (ohne Umstieg)

- Andere Airlines nach Absprache
- Bei Umstieg: min. 1,5 Stunden Umsteigezeit einplanen

**Tipp:**

Auf Wunsch kannst du in der Oase Bäume pflanzen lassen als CO<sub>2</sub>-Kompensation für deinen Flug.

---

**Vorfreude & Kontakt**

Nach Anmeldung und Anzahlung erhältst du Zugang zur WhatsApp-Gruppe dieser Reise – hier kannst du andere Teilnehmer kennenlernen, dich austauschen und bekommst praktische Infos.

**Passt das Datum nicht?**

Melde dich für unseren Newsletter an! Oder stelle mit Freunden, Familie oder Kollegen deine eigene Traumreise zusammen. Das ist auch möglich!

Wir freuen uns darauf, euch in der magischen Wüste Ägyptens willkommen zu heißen!



**Das Wüstenreise-Team**

Usha, Ahmad & das ägyptische Beduinenteam